

# FaR® Fysisk aktivitet på recept

## Rehabiliterings- & friskvårdsträning I HUR Smart Touch.

HUR smart touch system bygger på att träningsmaskinerna med hjälp av ett kort kommer ihåg vilka inställningar du har på sitsen och vilken belastning du ska ha. Du behöver således inte ställa in något utan bara lägga ditt kort på träningsmaskinen. Det enda du behöver fokusera på är själva träningen!

Vid köp av ditt första abonnemangskort ingår två instruktioner och aktivering av smartcard. Under uppföljningarna kommer din instruktör vidare utforma programmet så att fortsatt utveckling sker. Om behov finns är det givetvis möjligt mot en kostnad att boka in en extra instruktion.

### Erbjudande

12+1 månader	2 950:-
6+1 månader	1 750:-



### Lite regler

- 1 Träningen är individuellt utformad och således är träningskortet personligt.
- 2 Förlängning av giltighetstiden ej möjlig.
- 3 Mellan midsommar och mitten på augusti samt från jul till och med trettonhelgen är öppettiderna för gymmet något reducerade.
- 4 Köpt kort återköpes ej.
- 5 Vid avbokning av en instruktion eller uppföljning ber vi Dig att avboka minst 24 timmar innan avsedd tid. Om ej kommer uppföljningen att förfalla.
- 6 För bästa trivsel: använd träningskläder och skor.  
Om Du glömt något kan du oftast låna av oss.