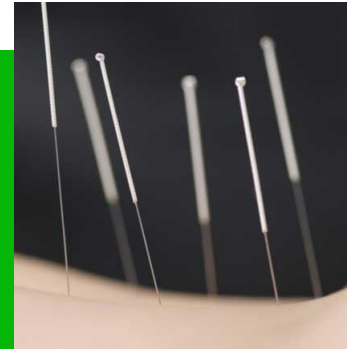
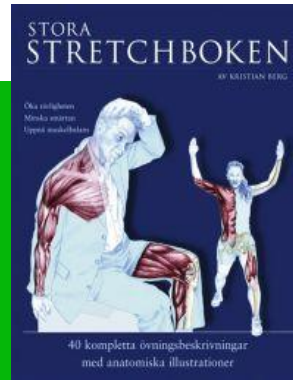
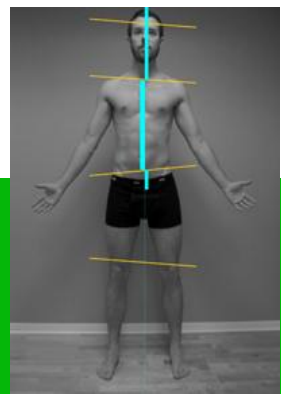


”Vad är det för skillnad?”

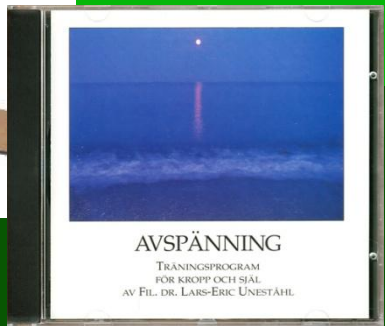
Sjukgymnasten

Kiropraktorn

Naprapaten



Vem gör vad?



Historiskt, traditionellt!

Sjukgymnast

Sjukgymnastyrket 200 år
1813 Pehr Henrik Ling, GIH
1864 Yrkesutb för kvinnor
1934 Sjukgymnastik- gymnastik.
1977 Högskolestatus

Grundutbildning 3 år
+Masterprogram 2år

Fördjupning/specialistomr:
Ortopedi, Idrottsmedicin, smärta,
etc

Naprapat

Första naprapaten var en
kiropraktor, 1904
Ligamentfokus

Napravit – ”att korrigera” +
Patos – ”lidande”

Legitimation 1994

4 års utbildning + 1 års
legitimationspraktik

Manuell behandling massage,
töjningar, mobilisering och
manipulation mm.

Kiropraktor

D D Palmer
Modern kiropraktik 1895
Bone out of place teorin

Chiro – ”hand”
Praktik – ”behandla”

Subluxationskomplexet

5 års utbildning + 1 års
legitimationspraktik

Vem gör vad?

Sjukgymnast

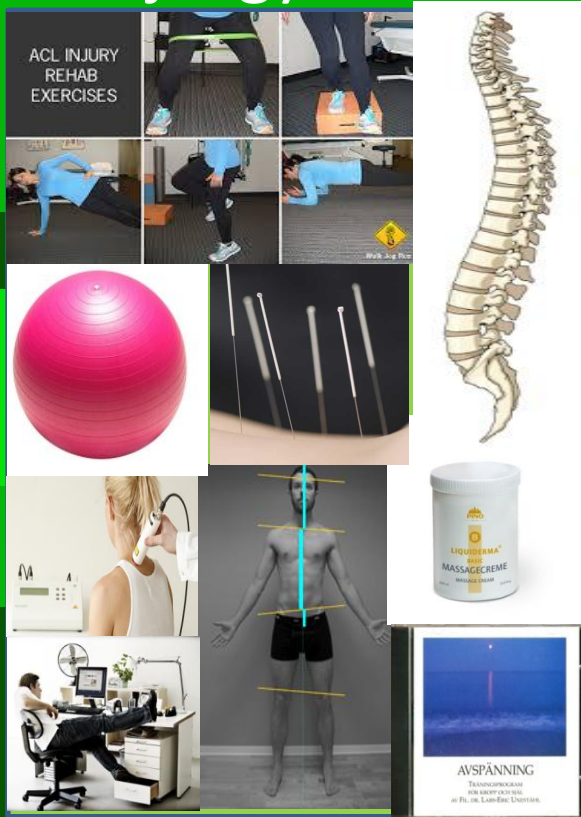
Naprapat

Kiropraktor



-Men om vi måste hitta skillnad!!!

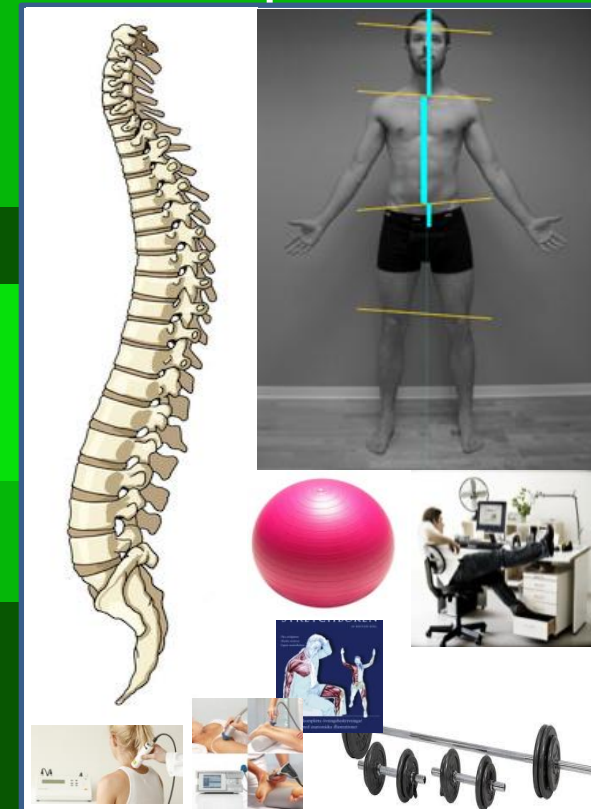
Sjukgymnast



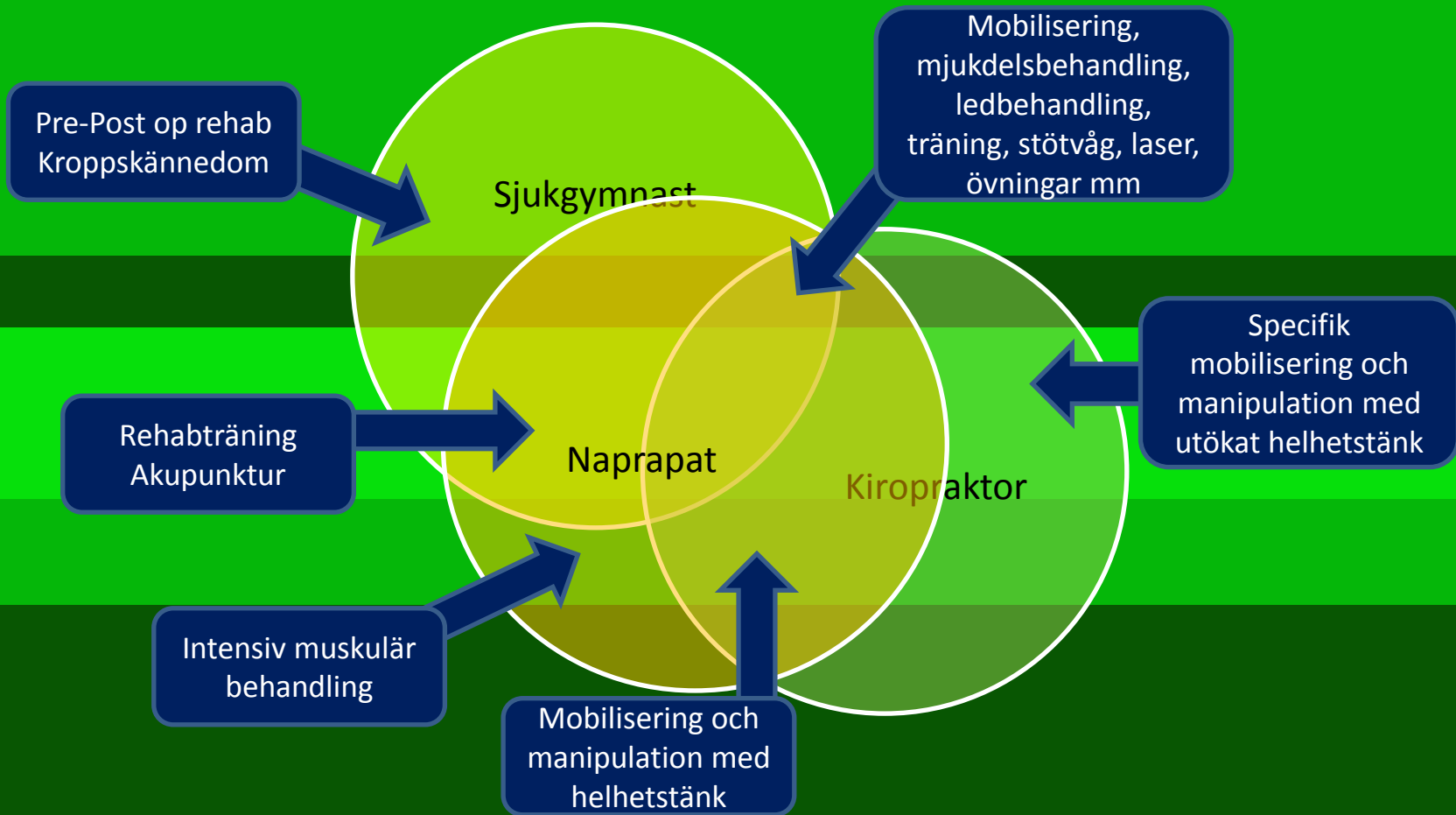
Naprapat



Kiropraktor



Arbetsätt och behandlingsmetoder



Diagnoser som behandlas mest av respektive terapeut



Diagnoser vi behandlar här!

På Adolf Fredriks Fysiocenter behandlar vi ortopedmedicinska, idrottsmedicinska och allmänmedicinska besvär och skador från rörelseapparaten, exempelvis:

Ryggskott och nackspärr

Kronisk rygg & nackvärk

Muskelspänningar

Migrän

Yrsel

Huvudvärk

Stressrelaterade spänningar

Artros

Tendopatier

Pre- och post-op rehab

Tennisarmbågar

Hälsenetendopatier

Trochanteriter

Stukningar

Knäbesvär

Axelledsbesvär

Tennisarmbågar

Plantarfascit

Hur går det till på Adolf Fredriks Fysiocenter?



Huvudbudskapet- vår bredd är vår styrka.

Vi har stor erfarenhet och kan ta emot de flesta typer av skador och besvär. Vi jobbar utifrån ett helhetstänk: hållning , analys av rörelsemönster och muskulär imbalans, träning, behandling, ergonomi etc.

Vi tar hjälp av varandra . Rätt terapeut till rätt patient.

Vi har ortopedmedicinsk utbildning och har olika idrottsbakgrund. Många av oss jobbar även som aktiva ledare i idrottsklubbar och som terapeuter i idrottslag- bla inom

Gymnastik, Basket, Puckelpist, Friidrott och Boxning.

Hur går det till på Adolf Fredriks Fysiocenter?

Patientfall 1

Patient med ländryggsbesvär. Sjukgymnasten- Komma igång med träning- stabilitetsträning och allmänträning , behandling med massage, stretch och mobilisering, hållningskorrigerigering och ergonomi .

Samarbete med kiropraktor - manipulation och kompletterar sjukgymnastens rehab.
Bra kombination som ger bra resultat.





Hur går det till på Adolf Fredriks Fysiocenter?

Patientfall 2

39 årig man halkar i trappa och översträcker knä samt 2 mån tidigare slagit i knät. Tränar 4-6 ggr/v. MR visar intakta strukturer, men ödem proximalt patellaligamentet.

Spårar knän bra, plana fotvalv, lokal smärta, lätt instabilitet i extension. Symmetrisk hållning och inga större rörelseinskränkningar i kolumna. Mycket tunna vader jmf med överkropp. Får bl. a. träna excentriskt enl. "best practice".

Vid återbesök 2 och 3 mycket ondare...

Till sjukgymnast - tejp, laser och dosering av träning.

Efter 3 månader är patienten mycket bättre.

Hur går det till på Adolf Fredriks Fysiocenter?

Patientfall 3

Sekreterare som joggar ett par gånger i veckan söker för plantarfascit. Behandling påbörjas med stötsvåg över plantarfascian samt stretchövningar för vad och fascian.

Samtidigt utreds denne för segmentell dysfunktion i bäcken/ländrygg. Då upptäcks ett problem i bäckenet vilket leder till ojämn belastning på fötterna. Löpanalys hos sjukgymnast.

Val av terapeut ur vårdförmedlarens perspektiv

Kundens tidigare erfarenheter

Pre- och Postop rehab till sjukgymnast

Ryggrad och nacke till naprapat eller kiropraktor

Övriga fall kommer rätt hos oss

