

Artrosskola

Artrosskolan är enligt BOA konceptet. BOA står för Bättre Omhändertagande av patienter med Artros. Den består av bedömning hos sjukgymnast, **tre föreläsningar, 12 träningstillfällen och uppföljning hos sjukgymnast**. På de två första föreläsningarna pratar arbetsterapeut och sjukgymnast om vad artros är och hur träningen ska gå till. Sista föreläsningen pratar vår dietist om kost och eventuellt kommer ett artrosombud från Reumatikerförbundet för att dela med sig av sina erfarenheter att leva med artros.

Dagar och tider:

Nästa gruppstart med föreläsningar är kl
(datum kommer)

Därefter påbörjas träningsperioden som löper under sex veckor, måndagar och torsdagar kl.16.00–17.00 med startdag .../.... Inför träningen behöver du ha träffat din sjukgymnast för en genomgång av ditt individuellt anpassade träningsprogram som sedan kommer att utföras i grupp under träningsperioden. Du bör därför ha bokat in en tid för träningsgenomgången innan den .../...

Efter 6 veckors träning får du en uppföljning hos din sjukgymnast för att utvärdera artrosskolan.

BOA-konceptet ingår i BOA-registret som är ett Nationellt Kvalitetsregistret av, för och med sjukgymnaster, som syftar till förbättringsarbete och verksamhetsuppföljning inom artrossjukvården samt forskning inom artros.

Patientavgift är 200 kr/besök, frikort gäller. Tänk på att SAMTLIGA besök är en bokning och måste AVBOKAS 24 timmar innan, om inte sker en debitering på patientavgiften (200 kr) enligt Stockholms Läns Landstings avtal.

Välkommen!

Maria och Dina och Lova