

Välkommen att delta i vår föreläsningsserie om Bra Mat vid övervikt

Vi kommer att träffas vid 3 tillfällen:

Tillfälle 1: Goda matvanor - vad ska man äta?

Tillfälle 2: Fett – vän eller fiende?

Tillfälle 3: Kolhydrater – är de farliga?

OBS, Innan gruppstart så träffar du mig enskilt för ett bedömningssamtal, ring numret nedan.

Obligatorisk anmälan!

Ring och anmäl dig på telefonnummer 08- 30 04 02 eller per mail till receptionen@affysiocenter.se

Besöket kostar 200 kr. Frikort gäller, dock **ej** vid uteblivet besök! Kom gärna i god tid.

OBS: Om du anmäler dig och sedan får förhinder, måste återbud lämnas senast 24 timmar innan besöket annars skickas faktura för 200 kr.

Vid eventuella frågor:

Maila Jonna på jonna@affysiocenter.se

Plats:

Adolf Fredriks Fysiocenter
Drottninggatan 114



Välkomna!

Med vänlig hälsning,
Jonna Sandell, leg. dietist