

Vecka 32-35

Vecka 32

MÅNDAG	Indisk biffgryta med ris Stekt fisfilé med kall räksås och citron Pannbiff med gräddsås, kokt potatis och lingon Klassisk lasagne gjord på nötfärs färsk pastaplatte Fläkschnitzel med kryddsmör och citron, stekt potatis Valfri sallad: tonfisk, räkor, ost och skinka, kyckling
TISDAG	Flygande Jacob med ris Ugnsbakad fiskfilé med äggsås och kokt potatis Pannbiff med gräddsås, kokt potatis och lingon Klassisk lasagne gjord på nötfärs färsk pastaplatte Fläkschnitzel med aromsmör och citron, stekt potatis Valfri sallad: tonfisk, räkor, ost och skinka, kyckling
ONSDAG	Björnes köttbullar med gräddsås och lingon Stekt fiskfilé med kall dillsås och citron Pannbiff med gräddsås, kokt potatis och lingon Klassisk lasagne gjord på nötfärs färsk pastaplatte Fläkschnitzel med aromsmör och citron, stekt potatis Valfri sallad: tonfisk, räkor, ost och skinka, kyckling
TORSDAG	Ärtsoppa eller göingesoppa, pannkakor, sylt och grädd Stekt Kapkummelfilé med remouladsås och citron Pannbiff med gräddsås, kokt potatis och lingon Klassisk lasagne gjord på nötfärs färsk pastaplatte Fläkschnitzel med aromsmör och citron, stekt potatis Valfri sallad: tonfisk, räkor, ost och skinka, kyckling
FREDAG	Bookmakerfärsbiff med potatispuré och skysås Ugnsbakad fiskfilé med blomkålssås och kokt potatis Pannbiff med gräddsås, kokt potatis och lingon Klassisk lasagne gjord på nötfärs färsk pastaplatte Fläkschnitzel med aromsmör och citron, stekt potatis Valfri sallad: tonfisk, räkor, ost och skinka, kyckling

Vecka 33

MÅNDAG	Strimlad biff med bambuskott och ris Ugnsbakad fiskfilé med vinsås och potatispuré Pannbiff med gräddsås, kokt potatis och lingon Klassisk lasagne gjord på nötfärs färsk pastaplatte Fläkschnitzel med kryddsmör och citron, stekt potatis Valfri sallad: tonfisk, räkor, ost och skinka, kyckling
TISDAG	Rimmad oxbringa med pepparrotssås och kokt potatis Ångad fisfilé med hummersås och kokt potatis Pannbiff med gräddsås, kokt potatis och lingon Klassisk lasagne gjord på nötfärs färsk pastaplatte Fläkschnitzel med aromsmör och citron, stekt potatis Valfri sallad: tonfisk, räkor, ost och skinka, kyckling
ONSDAG	Örtstekt kycklingfilé med jägarsås och kokt potatis Ugnsbakad fiskfilé med tomat- och senapsgrädd Pannbiff med gräddsås, kokt potatis och lingon Klassisk lasagne gjord på nötfärs färsk pastaplatte Fläkschnitzel med aromsmör och citron, stekt potatis Valfri sallad: tonfisk, räkor, ost och skinka, kyckling
TORSDAG	Ärtsoppa eller göingesoppa, pannkakor, sylt och grädd Stekt Kapkummelfilé med remouladsås och citron Pannbiff med gräddsås, kokt potatis och lingon Klassisk lasagne gjord på nötfärs färsk pastaplatte Fläkschnitzel med aromsmör och citron, stekt potatis Valfri sallad: tonfisk, räkor, ost och skinka, kyckling
FREDAG	Pastagrätäng med bacon och grönsaker Ugnsbakad fiskfilé med pepparrot och skirat smör Pannbiff med gräddsås, kokt potatis och lingon Klassisk lasagne gjord på nötfärs färsk pastaplatte Fläkschnitzel med aromsmör och citron, stekt potatis Valfri sallad: tonfisk, räkor, ost och skinka, kyckling

Vecka 34

MÅNDAG	Stekt lunchkorv med potatispuré och gurkmajonnäs Ugnsbakad fiskfilé med bacon och rödvinsås Pannbiff med gräddsås, kokt potatis och lingon Klassisk lasagne gjord på nötfärs färsk pastaplatte Fläkschnitzel med kryddsmör och citron, stekt potatis Valfri sallad: tonfisk, räkor, ost och skinka, kyckling
TISDAG	Stekt fläsk med bruna bönor eller löksås Ört- och vitlöksbakad fiskfilé med skirat smör och citron Pannbiff med gräddsås, kokt potatis och lingon Klassisk lasagne gjord på nötfärs färsk pastaplatte Fläkschnitzel med aromsmör och citron, stekt potatis Valfri sallad: tonfisk, räkor, ost och skinka, kyckling
ONSDAG	Tex-mex färsbiff med salsasås och klyftpotatis Ugnsbakad fiskfilé med skagensås och kokt potatis Pannbiff med gräddsås, kokt potatis och lingon Klassisk lasagne gjord på nötfärs färsk pastaplatte Fläkschnitzel med aromsmör och citron, stekt potatis Valfri sallad: tonfisk, räkor, ost och skinka, kyckling
TORSDAG	Ärtsoppa eller Göingesoppa, pannkakor, sylt, grädd Stekt Kapkummelfilé med remouladsås och citron Pannbiff med gräddsås, kokt potatis och lingon Klassisk lasagne gjord på nötfärs färsk pastaplatte Fläkschnitzel med aromsmör och citron, stekt potatis Valfri sallad: tonfisk, räkor, ost och skinka, kyckling
FREDAG	Thaigryta med kyckling och grönsaker serveras med ris Stekt fiskfilé med ärtpesto och citron Pannbiff med gräddsås, kokt potatis och lingon Klassisk lasagne gjord på nötfärs färsk pastaplatte Fläkschnitzel med aromsmör och citron, stekt potatis Valfri sallad: tonfisk, räkor, ost och skinka, kyckling

Vecka 35

MÅNDAG	Biff stroganoff med ris Stekt fiskfilé med västkustsås och citron Pannbiff med gräddsås, kokt potatis och lingon Klassisk lasagne gjord på nötfärs färsk pastaplatte Fläkschnitzel med kryddsmör och citron, stekt potatis Valfri sallad: tonfisk, räkor, ost och skinka, kyckling
TISDAG	Stråhles kälpudding med gräddsås och lingon Ugnsbakad fiskfilé med pepparrotssås och kokt potatis Pannbiff med gräddsås, kokt potatis och lingon Klassisk lasagne gjord på nötfärs färsk pastaplatte Fläkschnitzel med aromsmör och citron, stekt potatis Valfri sallad: tonfisk, räkor, ost och skinka, kyckling
ONSDAG	Chili con carne med ris Ostbakad fiskfilé med skirat smör och potatispuré Pannbiff med gräddsås, kokt potatis och lingon Klassisk lasagne gjord på nötfärs färsk pastaplatte Fläkschnitzel med aromsmör och citron, stekt potatis Valfri sallad: tonfisk, räkor, ost och skinka, kyckling
TORSDAG	Ärtsoppa eller göingesoppa, pannkakor, sylt och grädd Stekt Kapkummelfilé med remouladsås och citron Pannbiff med gräddsås, kokt potatis och lingon Klassisk lasagne gjord på nötfärs färsk pastaplatte Fläkschnitzel med aromsmör och citron, stekt potatis Valfri sallad: tonfisk, räkor, ost och skinka, kyckling
FREDAG	Stråhles oxgryta med grönsaker och potatispuré Stekt fiskfilé med mangosås och citron Pannbiff med gräddsås, kokt potatis och lingon Klassisk lasagne gjord på nötfärs färsk pastaplatte Fläkschnitzel med aromsmör och citron, stekt potatis Valfri sallad: tonfisk, räkor, ost och skinka, kyckling

