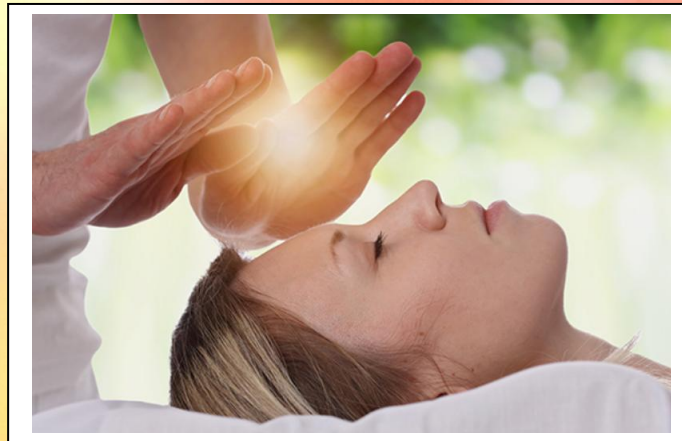


Välkommen till  
RealEase® Terapeututbildning  
i Umeå 2018 Start 16 februari, 6 veckoslut

---

*10 månader som kan förändra ditt liv  
och samtidigt ge dig grunden till ett  
inspirerande yrke om du så vill!*



*Helande, intonad kroppsbehandling  
Livsutvecklande samtal  
Andligt ljusarbete  
För hela människan*

*Sati Seminars 073-5930722 Sati Eva Lagnefeldt Grundare av RealEase®*

[www.sati.nu](http://www.sati.nu)

**RealEase®** är en holistisk och expansiv metodik för hälsa och utveckling för hela människan; fysiskt, emotionellt, mentalt samt andligt. En väg att via insikt och förnyad självläkning befria såväl kropp som sinne så vi kan leva i hälsa och harmoni, i samklang med vår själ, livssyfte och i högre medvetenhet.



**Vi arbetar med en unik kombination av:**

**Mjuk, inlyssnande och respektfull kroppsbehandling (utanpå kläderna) för att nå och befria den problematik som kan finnas lagrad i vävnaderna samt stärka den självläkande kraften.**

**Livsutvecklande samtal, inre bilder, andligt insiktsarbete samt medveten närvaro.**

**Varje session är skräddarsydd för just de behov som finns.**

**Utbildningen** innehåller såväl teori som mycket praktik. Detta kan bli en tid då du sätter dig själv i centrum, lär känna dig själv på djupet, utvecklar din intuition och gåvor samt varsamt släpper taget om det du inte behöver.

Under tiden lär du dig de grundläggande redskapen i RealEase® så du efter genomgången utbildning och godkänd elevpraktik kan hjälpa andra att finna balans, läkning och harmoni. För varje kursavsnitt utvecklas och fördjupas dina kunskaper och insikter samt förmågan att "läsa" kroppen och dess budskap.

**Du lär dig en unik kombination av:**

- \* mjuk, avstressande, djupgående och frekvenshöjande kroppsbehandling (utanpå kläderna).
- \* beröringsmetodik, kroppsavläsning (tracking) samt intuitions-och energiarbete på spirituell basis.
- \* livsutveckling, klargörande och vägledande samtal (relationer, självkänsla, förändring).
- \* mentala strategier, mindfulness, personlig och andlig utveckling med mera.

**Under kurshelgerna** får du lära dig flera redskap i REmetoden samt ges tillfällen att både ge och ta emot behandlingar med de övriga deltagarna. Mellan kurserna fortsätter du ditt eget inre arbete med de positiva livsredskap vi gått igenom (med handledning om du så vill). Elevbehandlingar på hemorten samt ett antal egna personliga sessioner med Sati behövs för dig som siktar på diplomering.

Vi arbetar i en mindre grupp i inspirerande och positiv miljö. Passar dig som vill utvecklas vidare samt göra en insats för dina medmänniskor i denna viktiga tidsålder då vi mer än någonsin behöver välkomna klarhet och ljuskraft.

**Plats:** Umeå **Datum:** Kurs I: 16 (kväll)-18/2, kurs II: 23(kväll)-25/3, kurs III: 4(kväll)-6/5. Höstens datum är preliminärt kurs IV: 10(kväll)-12/8, kurs V: 28(kväll)-30/9 (kväll) samt kurs VI: 2(kväll)-4/11.

**Tider:** Fredag kl 17.00-20.00 ca. Lördag kl 10.00-17.00 samt söndag 10.00-17.00.

**Totalkostnad:** 15.500kr (12.400+moms) inkl. sex helger, kurspärm samt fika.

**För mer information samt anmälan (fåtal platser kvar) :** Sati Eva Lagnefeldt (grundare och kursledare med 25 år inom hälsa och livsutveckling)

Mail: [sati@sati.nu](mailto:sati@sati.nu) eller telefon: 073-5930722.

Kontaktperson i Umeå: Linda-Marie Andersson REterapeut

Amalthea Massage & Friskvård 070-4801113.

Läs mer på [www.sati.nu](http://www.sati.nu)

