

UMEÅ DEN 7 OCH 8 MAJ 2018



**Personlig, skräddarsydd behandling
för hela Dig!**

Sati Eva Lagnefeldt

**Terapeut, lärare och grundare
av RealEase® metoden**

Vi möts hos Amalthea Massage & Friskvård, Storg. 27B, Umeå

Jag hjälper och stödjer dig genom en holistisk kombination av:

- ☀ Mjuk och intuitiv kropppsykologisk behandling (utanpå kläderna) som verkar djupt avslappnande och kan stärka läkning fysiskt, emotionellt, mentalt och andligt.
- ☀ Klargörande samtal på det tema du önskar
- ☀ Harmoni och balans * Vägledning
- ☀ Ljusenergi och andlig avläsning

RealEase® är en lösningsorienterad metodik för kropp och själ. Vi börjar vårt möte med ett inledande samtal för värdefulla insikter att bygga på och vad du positivt vill uppnå i behandlingen och i livet.

Vi fortsätter med en intonad holistisk behandling på bänken då varje kropp talar sitt eget språk och har sin egen unika väg till läkning, hälsa och att återfå sin rörelsefrihet.

Med hjälp av det lyhörda, mjuka arbetssättet kan din kontakt med ditt inre fördjupas och du blir uppmärksam på var i din kropp du håller minnen, spänningar eller begränsande känslor. Behandlingen stödjer vår förmåga till självläkning.

Det välgörande "lugn och rohormonet" oxytocin kan också aktiveras av detta behandlingssätt.

Vi kan också bli medvetna om de gåvor och förmågor du har som det är dags att utveckla och de andliga influenser som finns runt dig just nu.

Sati Eva Lagnefeldt är terapeut och handledare inom personlig och andlig utveckling sedan många år med erfarenheter såväl från Sverige som utomlands. Hon är grundaren av RealEase® metoden och håller även terapeututbildningar.

En behandling/konsultation tar ca 75 min. Kostnad: 690 kr inkl moms.
(Rabatterat pris för de som deltar i RE utbildningen)

Tidsbeställning: 073 - 593 07 22 sati@sati.nu

Dela gärna med dig av denna inbjudan till vänner!

Sati Seminars

www.sati.nu

Varmt välkommen !



LITE MER OM HELHETSHÄLSA OCH HUR VI KAN SKAPA VÅRT BÄSTA LIV UTIFRÅN VÅRA GÅVOR OCH INRE VÄGLEDNING

- ☞ Vi människor är fantastiska varelser! Vår kropp har en kraftfull, självläkande förmåga. Den består av energi och medvetande. Kvaliteten på vår inre energi påverkas bland annat av hur vi tänker, vad vi håller för sant och vilka inre bilder vi ger näring åt.
- ☞ Ibland kan det vi upplevt i vårt liv skapa en begränsning, smärta, ohälsa eller en känsla av att vi tappat vår självkänsla eller positiv framtidstro. Genom insikten att vår kropp "lyssnar" till våra tankar och helande beröring finns möjligheten att bilda nya kommunikationsvägar mellan våra celler, såväl i sinne som kropp och återskapa hälsa, glädje och harmoni på alla nivåer. Detta hjälper vi dig med.
- ☞ Från en ny nivå av medvetenhet kan vi aktivt börja en transformation, inse att vi inte är det förflutna och drömma vårt bästa liv till verklighet. Vi kan få hjälp att öppna upp för de gåvor vi fått med oss i livet samt få insikt om vilka goda krafter som finns runt oss som stöd och inspiration.

VI KAN TA VÅRT VÄLMÅENDE PÅ ALLA PLAN TILL EN NY NIVÅ

Detta är det vi arbetar med i RealEase® genom att erbjuda en kombination av mjuk, läkande och unikt utformad kroppsbehandling för att förstå, läka och släppa det som hindrat, tillsammans med utvecklande samtal samt mental och andlig insikt för att öppna en ny vision och önskan för ditt liv!

Sati Eva Lagnefeldt arbetar i Stockholm som bas och håller sedan många år dessutom Terapeututbildningar i flera städer vid önskemål.

- ☞ Även Helgkurser i livsinspiration, helhetshälsa och läkande beröring samt Retreats med meditation, samtal och andlig transformation erbjuds om du har en grupp på minst 10 personer som är intresserade.

Väl mött!

Läs gärna mer på vår hemsida www.sati.nu
om behandling, utbildning, resor med mera.