

Hälsa varen välkommen med rörelse

* BOKA INNAN 8/4 – Du får **200:- rabatt** på yoga & seniorträning & **100:- rabatt** på stavgång

Luthagens Massage & Rehab
Torsgatan 6 – ingång från Götgatan

Dag	Tid	Pass	Antal ggr	Pris	Kursstart
Måndag	18:00–19:00	Mjuk & enkel yoga för män	6	700:- 500 :-	9/4
Tisdag	10:00–11:00	Stavgång	6	500:- 400 :-	10/4
Torsdag	15:00–16:00	Stavgång	6	500:- 400 :-	12/4
Torsdag	17:00–18:00	MediYoga grund	6	700:- 500:-	12/4
Fredag	10:00–11:00	Mjuk & enkel yoga	6	700:- 500 :-	13/4
Fredag	11:30–12:30	Seniorträning på stol	6	700:- 500 :-	13/4



Maila laila@luthagensmassage.se eller ring 0704-823183.
Begränsat antal platser, anmälningsordning gäller.
Anmälan är bindande.

Luthagens
Massage & Rehab

www.luthagensmassage.se

Luthagens Massage & Rehab

*Nya kursstarter - anmäl dig
snabbt och få upp till
200 kr i rabatt**

Mjuk & enkel yoga – för alla

Mjuk & enkel yoga – för män

MediYoga – grund

Stavgång

Seniorträning på stol

